KERTAS KERJA CADANGAN

PROGRAM EKSPLORASI QALBI MELALUI KESEMPURNAAN SOLAT

"SELESAI URUSAN DENGAN ALLAH, ALLAH PERMUDAH URUSAN DUNIA KITA"

Disediakan oleh:

IQ Class Management
No 17-B Lorong Elmina 2, Sungai Buloh Country Resort
Sungai Buloh, 47000 Selangor Darul Ehsan
No. Tel: 03-6038 8101
No. Faks: 03-6038 8102

Emel: iqclassmanagement@yahoo.com
Laman sesawang: http://iqclassmanagement.blogspot.com

PENDAHULUAN

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Menurut sabda Nabi Muhammad s.a.w, di dalam diri seorang manusia terdapat segumpal darah iaitu hati. Jika ia baik, maka akan baiklah keseluruhan luarannya, dan jika ia sebaliknya, begitu jugalah berlaku seluruh luarannya. Hati juga kini dikenali dan disebutkan juga sebagai Qalbi yang berasal dari perkataan arab dan membawa erti yang serupa iaitu hati. Maka, disinilah bermulanya apa yang dikatakan sebagai sahsiah diri manusia. Pembinaan sahsiah adalah wajar dan sangat perlu dimulakan dengan pembentukan Qalbi yang tepat dan berkesan.

Namun, dalam segala usaha, inilah bahagian yang sukar untuk dilakukan. Ini disebabkan oleh kedudukannya yang amat hampir dengan nafsu. Inilah jihad agung yang disebutkan Rasulullah s.a.w kepada ummat akhir zaman yakni, melawan hawa nafsu. Inilah perjungan yang harus diberikan keutamaan khususnya pada diri remaja dan pemuda di negara kita ini. Semakin hari, dapat kita perhatikan, semakin ramai dikalangan remaja dan pemuda di negara kita ini yang mula melupakan solat yang merupakan tiang agama mereka. Bagaimanalah hawa nafsu ini dapat ditundukkan jika solat yang menjadi tiang utama itu sendiri tidak mampu mereka tegakkan? Firman Allah s.w.t di dalam Al-Quran dari surah Al-Ankabut bermaksud;

ٱتْلُ مَآ أُوحِىَ إِلَيْكَ مِنَ ٱلْكِتَـٰبِ وَأَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ ۖ إِنَّ ٱلصَّلَوٰةَ تَنْهَىٰ عَنِ ٱلْفَحْشَآءِ وَٱلْمُنكَرِ ۗ

وَلَذِكْرُ ٱللَّهِ أَكْبَرُ ۗ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ مَا تَصْنَعُونَ ﴿٤٥﴾

45. bacalah serta Ikutlah (Wahai Muhammad) akan apa Yang diwahyukan kepadamu dari Al-Quran, dan dirikanlah sembahyang (dengan tekun); Sesungguhnya sembahyang itu mencegah dari perbuatan Yang keji dan mungkar; dan Sesungguhnya mengingati Allah adalah lebih besar (faedahnya dan kesannya); dan (ingatlah) Allah mengetahui akan apa Yang kamu kerjakan.

Maka, ***Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat*** atau ***EQ SOLAT*** dibina bagi bersama-sama menggemblengkan tenaga dan idea dalam melahirkan lebih ramai generasi muda yang kuat hati mereka menghadapi ujian dan hasutan syaitan serta menegakkan agama dalam diri mereka. Ia bukanlah usaha yang seratus peratus berjaya, tetapi sebagai salah satu alternatif dan pembuka jalan bagi mereka yang sama-sama ingin menyumbang untuk pembinaan anak bangsa demi untuk agama dan negara.

MATLAMAT AKHIR

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Peserta yang menghadiri program ini akan dibimbing untuk menyempurnakan solat mereka membina kefahaman tentang solat sebagai salah satu cara mencegah diri dari melakukan amalan mungkar. Disamping, mereka juga akan dibentukkan sahsiah diri melalui pembentukan hati sebagai manusia yang rendah diri dan mentaati segala perintah Allah s.w.t.

OBJEKTIF PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Selepas mengikuti program ini, peserta akan dapat;

1. Melatih hati untuk sentiasa mengingati Allah;
2. Menyempurnakan ibadah solat;
3. Mengetahui sahsiah dan akhlah terbaik sebagaimana Rasulullah serta;
4. Memuhasabahkan diri dan berazam untuk berubah.

SASARAN PESERTA PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Seramai 60 orang peserta dari kalangan anak-anak dari keluarga yang menerima bantuan dari Baitulmal Negeri Johor yang berumur antara 12 tahun sehingga ke 17 tahun.

JANGKAMASA PERLAKSANAAN PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Modul ini dibangunkan bagi perlaksanaan bagi tempoh selama 3 hari 2 malam bermula pada jam 4.00 petang hari pertama sehingga tamat pada jam 4.00 petang hari ketiga atau 48 jam.

TEMPAT PERLAKSANAAN PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Perlaksanaan modul ini sesuai dilaksanakan di pusat latihan (aktiviti dalaman), atau resort yang mempunyai kemudahan dewan yang boleh memuatkan peserta serta kawasan persekitaran yang luas dan sesuai untuk melaksanakan aktiviti berkumpulan seperti LDK dan bengkel. Penginapan pula haruslah berbentuk bilik, rumah atau dormitori bagi mengekalkan keselesaan semasa perbincangan peserta sepanjang program berlangsung.

ISI KANDUNGAN PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Modul ini berbentuk latihan bermodular bersama fasilitator. Aktiviti yang dimuatkan di dalam modul ini adalah;

1. Latihan Dalam Kumpulan (LDK)

   Keterangan: Membentuk kumpulan peserta dalam lingkungan 10 ke 12 orang peserta di dalam kumpulan. Peserta disetiap kumpulan akan dibimbing oleh seorang fasilitator yang terlatih dan bersedia.

2. Bengkel Amali Solat

   Keterangan: Aktiviti ini memerlukan peserta berbincang dengan bimbingan tidak langsung oleh fasilitator mengikut tajuk yang diberikan dan ia berakhir dengan pembentangan.

3. Tazkirah

   Keterangan: Fasilitator atau pentazkirah jemputan memberikan peringatan atau nasihat dalam tempoh tidak lebih dari 45 minit dengan tajuk-tajuk yang telah disediakan sesuai dengan modul program.

4. Tasmi' Bacaan Solat

   Keterangan: Peserta akan dibekalkan dengan ayat-ayat Al-Quran pilihan dan peserta diminta untuk membacanya dan disemak oleh fasilitator.

5. Solat Berjemaah

   Keterangan: Perlaksanaan dan penglibatan peserta di dalam solat berjemaah adalah suatu kewajipan sepanjang modul ini berlangsung. Ia adalah khusus kepada solat 5 waktu, Qiyamullail dan solat Sunat Dhuha.

6. Qiyamullail

   Keterangan: Peserta dibimbing oleh fasilitator untuk melakukan Qiyamullail. Antara solat sunat yang akan dilakukan adalah solat Sunat Tahajjud, solat Sunat Taubat, solat Sunat Hajat dan solat Sunat Witir.

JADUAL PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

HARI MASA	HARI PERTAMA	HARI KEDUA	HARI KETIGA
4.15 pagi		Bangun dan bersiap diri	
5.00 pagi		Qiyamullail	Bangun dan bersiap diri
6.15 pagi		Solat Subuh berjemaah	Solat Subuh berjemaah
7.00 pagi		Siap diri dan Senaman pagi	Tazkirah dan Tasmi' Bacaan Solat
8.15 pagi		Siap diri dan sarapan pagi	Siap diri dan sarapan pagi
9.00 pagi		EQ SOLAT 2	EQ SOLAT 5
10.30 pagi		Minum pagi dan solat Sunat Dhuha	Minum pagi dan solat Sunat Dhuha
11.15 pagi		EQ SOLAT 3	EQ SOLAT 6
12.45 tengahari		Makan tengahari dan solat Zohor berjemaah	Makan tengahari dan solat Zohor berjemaah
2.30 petang	Peserta berkumpul dan bertolak dan tiba dilokasi	Bengkal dan Amali Solat	Majlis Perasmian Penutup EQ SOLAT
4.00 petang	Taklimat logistik, solat Asar berjemaah dan minum petang		Bersurai
4.30 petang		Solat Asar berjemaah dan minum petang	
5.30 petang	Taklimat Program EQ SOLAT dan suaikenal	Siap diri dan riadah petang	
6.30 petang	Makan malam dan bersiap diri	Makan malam dan bersiap diri	
7.30 malam	Solat Maghrib berjemaah dan tazkirah	Solat Maghrib berjemaah dan tasmi' bacaan solat	
8.40 malam	Solat Isyak berjemaah	Solat Isyak berjemaah	
9.00 malam	EQ SOLAT 1	EQ SOLAT 4	
10.40 malam	Minum malam	Minum malam	
11.00 malam	Tasmi' bacaan solat dan bersiap diri	Tasmi' bacaan solat dan bersiap diri	
12.00 tengah malam	Tidur	Tidur	

PELAN PEMBELAJARAN

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Bil	Tajuk Slot	Objektif
1.	Aktiviti Taklimat dan Pemecah Bendungan	1. Mengetahui peraturan dalam ***EQ Solat***; 2. Mengenali fasilitator; 3. Memulakan perkenalan awal dengan peserta lain; serta 4. Membentuk kumpulan sepanjang ***EQ Solat***.
2.	Tazkirah Maghrib	Tajuk: **Solat Tiang Agama** 1. Kepentingan Solat 2. Kesan Solat Kualiti pada Diri Manusia
3.	***EQ Solat 1***	Tajuk: **Suaikenal dan Fokus Minda** 1. Mengenali rakan dalam kumpulan; 2. Membina kejelikitan dalam kumpulan; 3. Membina keyakinan diri serta; 4. Menetapkan fokus dan membetulkan niat menghadiri program ini.
4.	Tazkirah Subuh	Tajuk: **Tuntutan Kejayaan Seorang Muslim** 1. Menghayati pengertian laungan azan; 2. Memahami erti sebenar kejayaan dalam kehidupan seorang Muslim.
5.	***EQ Solat 2***	Tajuk: **Membina Potensi Diri Unggul** 1. Mencungkil potensi diri dan ahli kumpulan; 2. Membina keyakinan diri dengan kelebihan yang ada pada diri; 3. Memahami konsep kesempurnaan dalam setiap penciptaan manusia.
6.	***EQ Solat 3***	Tajuk: **Memanfaatkan Kelebihan Tanda Bersyukur** 1. Menggunakan nikmat pemberian Allah s.w.t; 2. Menanamkan rasa bersyukur dan bersederhana serta; 3. Menggunakan nikmat kepada perkara yang memberikan manfaat.
7.	***EQ Solat 4***	Tajuk: **Sifat Redha Melahirkan Insan Yang Berakhlak** 1. Memahami makna redha dan berakhlak; 2. Keperluan dan kepentingan sifat redha serta; 3. Kesan sifat redha terhadap akhlak insan.
8.	Tazkirah Maghrib	Tajuk: **Bersuci dan Kesan dalam Ibadah** 1. Kepentingan bersuci dan kesannya dalam ibadah serta; 2. Kaitan bersuci dan khusyuk.
9.	***EQ Solat 5***	Tajuk: **Menghayati Penciptaan Manusia** 1. Menginsafi segala nikmat kehidupan sebagai manusia; 2. Anugerah akal dan nafsu serta; 3. Keajaiban penciptaan manusia.
10.	Tazkirah Subuh	Tajuk: **Kasih dan Sayangnya Rasulullah** 1. Mengenali kasih sayang Rasulullah kepada ummatnya serta; 2. Menginsafai usaha Rasulullah untuk kita menikmati Iman dan Islam hari ini.
11.	***EQ Solat 6***	Resolusi: **Menjadi Muslim yang Mukmin** 1. Menjadikan hari ini lebih baik dari semalam serta; 2. Membina matlamat pembaikan diri yang terbaik.

KOS PERLAKSANAAN PROGRAM

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Tuntutan pembayaran bagi membekalkan tenaga mahir dari kalangan jurulatih dan fasilitator serta penstrukturan dan perlaksanaan modul Motivasi CaQ selam 3 hari 2 malam bersama bahan-bahan latihan adalah RM9,000.00. Kos ini tidak termasuk kos pengangkutan, penginapan dan penyediaan makanan untuk peserta.

PENUTUP

Program Eksplorasi Qalbi Melalui Kesempurnaan Solat (EQ SOLAT)

Harapan kami, dengan terlaksananya ***EQ Solat*** akan memberikan lebih pengetahuan dan membuka jalan untuk segala usaha bagi mengembalikan generasi muda kita kepada Al-Quran dan kehidupan beragama yang kuat. Ini merupakan sebahagian dari usaha yang dapat kami lakukan untuk agama, bangsa dan negara. Kami dahului ucapan ribuan terima kasih atas peluang yang diberikan dan berdoa agar segala usaha yang murni ini diberkati dan diberikan rahmat oleh Allah s.w.t.